

# Arctic Midnight Orienteering

## 30. juni - 4. juli 2010

### Orienteringsfestival i storslået grønlandsk natur

## PROGRAM

Løbsområderne er beliggende ved Ilulissat, hvor der er udsigt til Jakobshavn Isfjord og Diskobugten. Terrænet er åbent, kuperet med frit fjeld, sten eller muld bevokset med mos, lav, revling, lyng og græs. På årstiden er der lyst alle døgnets timer. Temperaturen vil typisk være +5 til +15 grader celsius. Løbskortene er fotogrammetrisk ud tegnede orienteringskort i 1:10.000 / 1:15.000 med højdekurver på 5 meter. Løbene gennemføres med manuelt kvitteringssystem (Kontrolkort og stiftklamme). Der udbydes følgende løb:

#### **Onsdag den 30. juni**

##### **INTRODUKTIONSLØB**

Pointløb med samlet start kl. 19:00.  
Posterne tages i vilkårlig rækkefølge.  
Afvikles i terrænet ved Ilulissat by..

Deltagerne får lejlighed til at stifte bekendtskab med det særlige grønlandske terræn.

Klasser:	Børn	(H -12 og D -12 )	Løbstid: 40 min.
	Junior	(H 13-16 og D 13-16)	Løbstid: 40 min.
	Ungdom	(H 17-20 og D 17-20)	Løbstid: 50 min.
	Senior	(H 21-34 og D 21-34)	Løbstid: 50 min.
	Oldboys/-girls	(H 35-49 og D 35-49)	Løbstid: 50 min.
	Ældre oldboys/-girls	(H 50-59 og D 50-59)	Løbstid: 50 min.
	Rigtige oldboys/-girls	(H 60 - og D 60 -)	Løbstid: 40 min.

Banerne lægges ud fra vindertider på 40 og 50 minutter.

Stævneplads, start og mål ved Gammel Heliport (Vises på kortskitse ved stævnecenter).

#### **Torsdag den 1. juli**

##### **UOFFICIELT GRØNLANDSMESTERSKAB (GM)**

Første start kl. 17:00.

Individuelt løb som med Grønlands Idræts-Forbunds tilladelse klassificeres som uofficielt grønlandsmesterskab.

Klasser og banelængder:

Børn	(H -12 3,0 km-let/mellemsvær	D -12 ) 3,0 km-let/mellemsvær
Junior	(H 13-16 3,2 km-mellemsvær/svær	D 13-16) 3,2 km-mellemsvær/svær
Ungdom	(H 17-20 5,5 km-mellemsvær/svær	D 17-20) 5,5 km-mellemsvær/svær
Senior	(H 21-34 8,5 km-svær	D 21-34) 7,0 km-svær
Oldboys/-girls	(H 35-49 7,0 km-svær	D 35-49) 5,8 km-svær
Ældre oldboys/-girls	(H 50-59 5,8 km-svær	D 50-59) 5,2 km-svær
Rigtige oldboys/-girls	(H 60 - 5,2 km-svær	D 60 -) 4,0 km-svær
Åben bane	(Fri tilmelding og uden for konkurrence)	5,5 km – mellemsvær/svær

Det er tilladt at tilmelde sig i stærkere klasser end den klasse man aldersmæssigt tilhører.

Det vil sige at yngre løbere må starte på baner i ældre klasser op til H/D 21-34. Tilsvarende må ældre løbere starte i yngre klasser ned til H/D 21-34.

Sammenlægning af baner og klasser kan forekomme afhængig af deltagerantal.

Den åbne bane er et tilbud til nye og mindre øvede deltagere. Banen tæller ikke med i det uofficielle GM. Stævneplads, start og mål ved Itisuarsuup qinngua / Hollænderhavnen, ca. 750 meter syd for lufthavnen. (Vises på kortskitse ved stævnecenter).

## **Fredag den 2. juli**

### **HVILEDAG**

Mulighed for løb på faste poster i perioden fra den 21. juni.

Kort med faste poster indtegnet sælges fra stævnecentret.

Træningsområde er terrænet sydøst for Ilulissat.

## **Fredag/lørdag den 2./3. juli**

### **ARCTIC MIDNIGHT ORIENTEERING**

Samlet start fredag den 2. juli kl. 23:00.

Baner:	Bane 1	ca. 19,6 km. - svær
	Bane 2	ca. 15,2 km. - svær
	Bane 3	ca. 10,2 km. - svær
	Bane 4	ca. 5,0 km. - mellemsvær/svær
	Bane 5	ca. 4,9 km. – let/mellemsvær

Start: Ved Gammel Heliport.

Stævneplads og mål: Ved Ilulissat Hallen.

(Vises på kortskitse ved stævnecenter).

Arctic Midnight Orienteering er et individuelt løb som har snert af det ekstreme, fordi det er langt i et fysisk hårdt terræn. Løbet foregår i den arktiske nat hvor pandelamper er overflødige i en næsten mennesketom, men storslået natur uden træer.

### **Stævnecenter**

Stævnecenter: Kunstmuseet, Aron Mathiesenip Aqquserna nr. 7.

Åbent dagligt mellem kl. 13:00 og 14:00 i perioden 28. juni – 3. juli.

### **Bad og omklædning**

Efter Arctic Midnight Orienteering (midnatsløbet) er der mulighed for bad i Ilulissat Hallen.

### **Priser (danske kr.)**

Introduktionsløb:	op til 20 år: DKK 40,-	fra 21 år: DKK 60,-
Uofficielt Grønlandsmesterskab (GM):	op til 20 år: DKK 120,-	fra 21 år: DKK 160,-
Arctic Midnight Orienteering:	op til 20 år: DKK 120,-	fra 21 år: DKK 160,-
Kort med faste poster indtegnet:	op til 20 år: DKK 20,-	fra 21 år: DKK 20,-
Festaften (deltagerafgift excl. drikkevarer):	op til 20 år: DKK 325,-	fra 21 år: DKK 325,-

### **Rabat til grønlandske deltagere**

For at skærpe interessen for O-sporten i Grønland tilbyder IOG deltagere med bopæl i Grønland rabat i løbsafgiften.

Følgende priser er fastsat:

Introduktionsløb:	op til 20 år: DKK 15,-	fra 21 år: DKK 30,-
Uofficielt Grønlandsmesterskab (GM):	op til 20 år: DKK 40,-	fra 21 år: DKK 80,-
Arctic Midnight Orienteering:	op til 20 år: DKK 40,-	fra 21 år: DKK 80,-
Kort med faste poster indtegnet:	op til 20 år: DKK 20,-	fra 21 år: DKK 20,-
Festaften (deltagerafgift excl. drikkevarer):	op til 20 år: DKK 325,-	fra 21 år: DKK 325,-

### **Tilmelding**

Senest 1. juni 2010 på tilmeldingsblanket.

### **Betaling**

Senest den 1. juni 2010 til:

GrønlandsBANKEN A/S

Postbox 1504

DK-3952 Ilulissat

Grønland

Konto nr. 6471 7713735

Swiftcode: GRENLGX

IBAN nr. GL 6464710007713735

eller

Kontant til klubben inden første start den 30. juni.

### **Startlister og instruktion**

Ophænges ved stævnecenter og Ilulissat Hallen den 29. juni.

### **Regler for deltagelse**

Stævnet er åbent for alle, dog skal man for at konkurrere om GM-titler i det uofficielle grønlandsmesterskab, have fast ophold i Grønland eller være af grønlandsk herkomst samt være medlem af en idrætsforening under Grønlands Idræts-Forbund (GIF).

### **Præmier**

Introduktionsløb:

Ingen præmier.

Uofficielt grønlandsmesterskab (GM):

Guld, sølv og bronze i hver klasse samt præmie til evt. klassevindere der ikke kan opnå GM-titler.

Arctic Midnight Orienteering:

Præmie til 3 bedst placerede D og H på hver bane.

### **Stævneledelse**

Stævneleder: Pia Nielsen, Flemming Nielsen og Olav Odgaard, Ilulissat Orienteering Greenland (IOG).

Banelægning og funktionsledelse: Team bestående af erfarne grønlandske og danske orienteringsløbere.

### **Lørdag den 3. juli**

#### **FESTAFTEN**

For deltagere, hjælpere, venner og bekendte.

Lokale: Ilulissat Hallens Cafeteria.

Mødetidspunkt: Kl. 18:00.

Spisning samt præmieoverrækkelse og diverse underholdning.

Festaftenen vil på flere måder blive præget af grønlandske traditioner.

### **Oplysninger**

Henvendelse til stævneleder

E-mail: [iog.ilulissat@mail.dk](mailto:iog.ilulissat@mail.dk)

Hjemmeside: [www.iog.gl](http://www.iog.gl)

Ilulissat Orienteering Greenland

Juni 2010