

GRØNLAND - ET O-LØBSPARADIS

[More Sharing Services](#)[Share](#) | [Share on google_plusone_share](#) [Share on facebook](#) [Share on twitter](#) [Share on print](#)

Grønland er fjeld, landskaber og gode udsigter. Det er kuperet terræn, slugter, kløfter og dale. Det er bakketoppe, frisk luft og vind i håret. Grønland er som skabt til orienteringsløb - og det er der flere og flere der finder ud af. Blandt andet valfarter løbere til stævnet Arctic Midnight Orienteering i Ilulissat.

Af *Steffen Fog*

At løbe orienteringsløb i Grønland er at løbe i et åbent, kuperet terræn uden træer, men bestemt ikke uden udfordringer. Det er orienteringsløb, der med sin vanskelige orientering og fysisk hårde terræn sætter både fødder og hjerne på overarbejde, alt imens der er udsigt til kæmpe isfjelde, fjorde, hav og smuk natur. Orienteringsløb i Grønland er med andre ord markant anderledes end i mere tempererede skovklædte egne, men bestemt ikke mindre spændende.



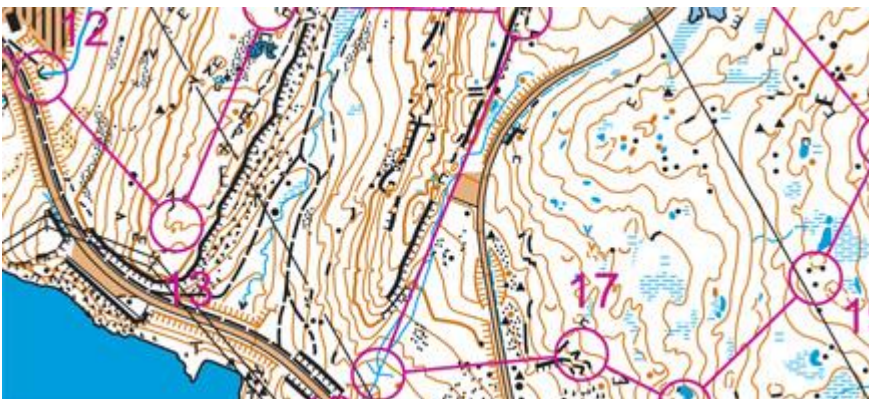
Løb i det grønlandske terræn byder på høj puls og masser af højdemeter. Foto: Rasmus Klüver Jensen.

Tilrejsende orienteringsløberes første indskydelse er ellers, at det da må være let og nærmest kedeligt at løbe orienteringsløb på åbent fjeld, hvor der ikke er træer til at hindre udsynet. Men det varer kun lige ved indtil de selv stifter bekendtskab med, hvordan sporten foregår i fjeld. Terrænet er ganske vist åbent og frit fjeld, sten eller muld bevokset med mos, lav, revling, lyng og græs - uden træer. Men orienteringsløbere der er vandt til skovløb, skal ikke lade sig snyde og tro, at det åbne fjeld gør det nemmere at finde posterne end i en løvtæt skov. For det kuperede terræn og dets sten, huller, kløfter og slugter giver masser af mulighed for at skjule posterne. Dertil giver de mange højdeforskelle masser af mulighed for at tilbagelægge mange højdemeter på selv korte ruter.

Arctic Midnight Orienteering

En af de begivenheder, hvor man for alvor kan opleve udfordringerne, er stævnet Arctic Midnight Orienteering (AMO) i Ilulissat, som klubben bag, Ilulissat Orienteering Greenland, selv kalder "en orienteringsfestival i storslået grønlandsk natur" - et løb med "en snert af det ekstreme". Man løber da også ved Ilulissat med storslået udsigt til Jakobshavns Isfjord og Diskobugten. Stævnet foregår hvert år i tre dage i slutningen af juni, og det kulminerer, som navnet antyder, med et midnatssløb i midnatssolens smukke skær. Her løber man om natten, men vel at mærke uden pandelamper, da midnatssolen giver noget nær dagslys.

Der kan vælges mellem flere forskellige ruter, den længste og sværeste er omkring 20 km. lang, og andre ruter er omkring 15, 11 og 6 km. lange. Men det er vel at mærke i luftlinje - enhver der har løbet i Grønlands fjeld ved, at det afgørende ikke er længden på kortet men nærmere, hvordan terrænet konkret tager sig ud på ruten med kløfter, fjeldvægge, skrænter osv.



De fleste er vant til at meridianerne også angiver nord. Det er ikke tilfældet i Grønland, hvor store afvigelser samt jern i grundfjeldet, gør brug af kort og kompas til en anderledes oplevelse.

Der er oftest aller mest spænding om, hvordan det går løberne på den længste rute - den som giver løbet en snert af ekstremløb. 20 km. i luftlinje er ofte meget mere i fjeldet, og med start kl. 23 kan klokken derfor nemt blive 04 om natten før, den sidste løber er vendt tilbage.

Arctic Midnight Orienteering har været afholdt siden år 2000. Stævnets navn antyder en international begivenhed, og der er da også ofte mange løbere fra udlandet. Orienteringsløb i Grønland på Diskobugtens og Isfjordens breder tiltrækker nemlig løbere fra nær og fjern, og mange ender med at blive ganske dedikerede. De får hurtigt smag for at løbe med udsigt til det isfyldte hav med isfjelde badet i rødt aftenlys, og blive udfordret både fysisk, teknisk og mentalt.

Drag selv til Ilulissat og oplev orienteringsløb af en anden verden!

Til og Fra

Der er flere muligheder for at komme til Ilulissat. Air Greenland flyver til og fra næsten dagligt om sommeren, og Air Iceland har flere ugentligt flyvninger til Ilulissat om sommeren. Arctic Umiaq Lines kystbåd sejler også til og fra Ilulissat om sommeren, ligesom Diskoline har sejlads til Ilulissat fra andre byer og bygder i Diskobugten.

Læs mere

- [Arctic Midnight Orienteering](#)
- [Greenland Adventure Race](#)
- [Ilulissat Orienteering Greenland](#)
- [NASP](#) (Nuuk Orienteering)