

Arctic Midnight Orienteering

29. juni - 2. juli 2016

INSTRUKTION

1. LØB NORDGRØNLANDSKE MESTERSKABER

Dato:	Onsdag den 29. juni
Løbsform:	Individual løb (Mellemdistance).
Start:	Første start kl. 19:00.
Stævneplads, start og mål:	Overfor kirkegården beliggende mellem Hotel Arctic og lufthavnen.
Startprocedure:	Opkald 3 minutter før start. Løbskort tages i startøjeblikket.
Mål:	Ved stævnepladsen. Max. tid er 2 timer.
Klasser:	Se programmet.
Åben bane:	Ingen aldersgrænser og uden for konkurrence.
Skygning;	Vi anbefaler at skygge deltagere i klasserne D/H-12 og D/H 13-16, da terrænet er svært for disse klasser.
Startliste:	Er ophængt ved stævnecenter og på stævnepladsen.
Løbskort:	Ilulissat, målestok 1:7.500. Ækvidistance 5 meter, Revideret 2015. Løbsterræn er beliggende nord for Ilulissat.
Postdefinitioner:	IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser forefindes.
Tidtagning:	Sportident
Poster:	Poster er markeret med orange/hvide skærme. Flere steder er posterne placeret tæt – husk derfor at tjekke postnummer.
Væske:	Drikkevand ved mål. Der er ingen væskeposter på banerne.
Bad:	I Ilulissat Hallen..
Præmier	Præmier til vindere i hver klasse. Præmieoverrækkelse på stævnepladsen snarest når vinderne kendes..

Arctic Midnight Orienteering

29. juni - 2. juli 2016

2. LØB SPRINT I ILULISSAT BY

Dato:	Torsdag den 30. juni.
Løbsform:	Sprint.
Start:	Første start kl. 19:00.
Stævneplads og mål:	Ved Ilulissat Hallen.
Startprocedure:	Opkald 3 minutter før start.
Startsted:	100 meter fra stævneplads.
Mål:	På stævnepladsen Max. tid: 1 time.
Klasser:	Se programmet.
Åben bane:	Ingen aldersgrænser og uden for konkurrence.
Startliste:	Er ophængt på stævnepladsen.
Kort:	Ilulissat, målestok 1:4.000. Ækvidistance 2 meter, Fremstillet i 2015.
Postdefinitioner:	IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser forefindes.
Tidtagning:	Sportident
Poster:	Poster er markeret med orange/hvide skærme. Flere steder er posterne placeret tæt – derfor husk at tjekke postnummer.
Traffic	Alle baner krydser trafikerede veje. Pas på i trafikken, du løber på eget ansvar.
Væske:	Drikkevand ved mål. Der er ingen væskeposter på banerne.
Bad:	I Ilulissat hallen.
Præmier.	Præmier til vindere i hver klasse. Præmieoverrækkelse på stævnepladsen snarest når vinderne kendes.

Arctic Midnight Orienteering

29. juni - 2. juli 2016

3. LØB ARCTIC MIDTNIIGHT ORIENTEERING

Dato:	Fredag/Lørdag den 1. - 2. juli.
Løbsform:	Langdistanceløb med samlet start.
Stævneplads og mål:	Ved skolehjemmet 50 meter vest for Ilulissat Hallen.
Start:	Samlet start for alle baner.
Startsted:	400 meter sydøst for Itisuarsuup Qinnua / Hollænderhavnen (Ca. 1000 meter syd for lufthavnen).
Transport:	Der er bustransport fra Event Centre (Kunstmuseet) til start. Busafgang kl.: 22 fra Event Centre (Kunstmuseet). Overtøj og mindre tasker transporteres tilbage fra start til målområdet.
Mål:	Ved stævneplads. Max. løbstid er 6 timer
Beklædning:	Overtøj og tasker kan opbevares ved stævnepladsen.
Klasser:	Se program.
Startliste:	Ophængt på stævnecenter.
Kort:	1:10.000
Postbeskrivelser:	IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser forefindes.
Tidtagning:	Sportident.
Poster:	Poster er markeret med orange/hvide skærme.
Vædske:	Ved start og ved stævneplads. På bane 1, 2 og 3 er der 1 væske- og radiokontrol. Bane 1 og -2 besøges posten 2 gange. Bane 3 besøges posten 1 gang. Bane 4: Ingen væske- og radiokontrol. Det er normalt uden nogen sundhedsrisiko at drikke vand fra strømmende elve.
Skygning:	Vi anbefaler at skygge deltagere i klasserne D/H-12 og D/H 13-16, da terrænet er svær orientering for disse klasser.
Sikkerhed:	På kortet er vist anbefalede overgange over elve. Ved disse overgange er det muligt at krydse elve tørskoet. Alle deltagere får udleveret fløjte ved start. Vi anbefaler desuden at deltagerne medbringer mobil phone. Stævneleder kan kontaktes på 00299 232340. Der kan være områder i løbsområdet uden telefonforbindelse.
Bad:	I Ilulissat Hallen.
Præmier:	Der er præmier til vindere på alle baner. Præmieoverrækkelse under afslutningsfesten lørdag aften på Hotel Icefiord.

Arctic Midnight Orienteering

29. juni - 2. juli 2016

GENERELLE OPLYSNINGER

Kort:

Terrænet er mere tørt end normalt for årstiden. Derfor er nogle vådområder (moser og søer) mindre i størrelse eller udtørret.

Der findes mindre stier i terrænet som ikke er vist på kortet.

Kortet er nordvendt (geografisk nord). Magnetisk nord er vist med skrå meridianer.

Førstehjælp:

Ved alle tre løb vil der være førstehjælpskasse i målområdet.

Kiosk:

Ved alle tre løb er der kiosk i målområdet med et beskedent udvalg af mad og drikkeelse.

Stævnecenter:

Stævnecentret er beliggende ved kunstmuseet (Aron Mathiesenip Aqquserna nr. 7).

Er åben mellem kl. 13:00 og 14:00 i perioden fra den 28. juni til den 2. Juli.

Tavle med blandt andet oplysning om start- og målområder samt start- og resultatlister er opsat.

Afslutningsfest:

Afslutningsfesten afholdes på Hotel Icefiord lørdag den 2. Juli kl. 18:00.

Hotellet anmoder gæsterne om at tage kontanter med for betaling for drikkevarer.

Løbsorganisation:

Stævneleder og banelægger : Olav Odgaard, IOG.

Funktionsledere: Team bestående af erfarne grønlandske orienteringsløbere.

Dommer: Flemming Nørgaard, OK Pan, DEN

Advarsel !!!!

Du løber på eget ansvar, det vil blandt andet sige at:

- færdselsregler skal overholdes. Pas på bilerne.
- Undgå at løbe ind mellem lænkede slædehunde.
- Pas på ved passage af kløfter og klippeskrænter.
- Pas på sne- og isbelagte søer og elve med vand nedenunder
- Pas på våde mosbegrøede klipper de kan være meget glatte.
- Pas på glasskår, også i fjeldet.