

Arctic Midnight Orienteering

27. – 30. juni 2018

INSTRUKTION

1. LØB LANGDISTANCE

Dato:	Onsdag den 27. juni
Løbsform:	Individual løb (Langdistance).
Start:	Første start kl. 19:00.
Stævneplads og mål:	Mellem Gammel Heliport og kirkegaard, ca. 1.000 meter syd for Ilulissat centrum.
Startsted:	400 meter fra stævneplads.
Startprocedure:	Opkald 3 minutter før start. Løbskort tages i startøjeblikket.
Mål:	Ved stævnepladsen. Max. tid er 2 timer. Eventuelle udgåede løbere skal melde sig i mål.
Klasser:	Se programmet.
Åben bane:	Ingen aldersgrænser og uden for konkurrence.
Skygning;	Vi anbefaler at skygge deltagere i klasserne D/H-12 og D/H 13-16, da terrænet er svært for disse klasser.
Startliste:	Er ophængt ved stævnecenter og på stævnepladsen.
Kort:	Ilulissat. Ækvidistance 5 meter, Rev. 2015. Målestok i 1:10.000.
Postdefinitioner:	IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser forefindes.
Tidtagning:	Sportident
Poster:	Poster er markeret med orange/hvide skærme. Flere steder er posterne placeret tæt – husk derfor at tjekke postnummer.
Vædske:	Drikkevand ved mål. Der er ingen vædskeposter på banerne.
Bad:	I Ilulissat Hallen.
Præmier	Præmier til vindere i hver klasse. Præmieoverrækkelse på stævnepladsen snarest når vinderne kendes.

Arctic Midnight Orienteering

27. – 30. juni 2018

2. LØB SPRINT I ILULISSAT BY

Dato:	Torsdag den 28. juni.
Løbsform:	Sprint.
Start:	Første start kl. 19:00.
Stævneplads, start og mål:	Mathias Storch Skolen
Startprocedure:	Opkald 3 minutter før start.
Mål:	På stævnepladsen Max. tid: 1 time. Eventuelle udgåede løbere skal melde sig i mål.
Klasser:	Se programmet.
Åben bane:	Ingen aldersgrænser og uden for konkurrence.
Startliste:	Er ophængt ved stævnecenter og på stævnepladsen.
Kort:	Ilulissat, målestok 1:4.000. Ækvidistance 2 meter, Fremstillet i 2015. revideret i 2018.
Postdefinitioner:	IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser forefindes.
Tidtagning:	Sportident
Poster:	Poster er markeret med orange/hvide skærme. Flere steder er posterne placeret tæt – husk derfor at tjekke postnummer.
Trafik	Alle baner krydser trafikerede veje. Pas på i trafikken, du løber på eget ansvar.
Hundepladser	Hundepladser er vist på kortet som forbudte områder med en rød skravering. Der forekommer enkelte nye hundeplasser som endnu ikke er vist på kortet, vær opmærksom på dette, især hvis der er hvalpe på pladsen. I løbsområdet findes der endvidere nyligt nedlagte hundeplasser. I disse områder kan der forekomme efterladenskaber af forskellig art, som endnu ikke er fjernet. Vær agtpågiven på dette.
Vædske:	Drikkevand ved mål. Der er ingen vædskeposter på banerne.
Bad:	I Ilulissat hallen.
Præmier.	Præmier til vindere i hver klasse. Præmieoverrækkelse på stævnepladsen snarest når vinderne kendes.

Arctic Midnight Orienteering

27. – 30. juni 2018

3. LØB ARCTIC MIDNIGHT ORIENTEERING

Dato:	Fredag/Lørdag den 29. 30. juni.
Løbsform:	Langdistanceløb med samlet start.
Stævneplads og mål:	Ved Ilulissat Airport.
Start:	Samlet start for alle baner kl. 23:00.
Startsted:	200 meter syd for stævneplads.
Transport:	Der er arrangeret bustransport fra W.O.G. (World Of Greenland) i Ilulissat til stævnepladsen. Første busafgang kl.: 22:10. fra W.O.G. Anden busafgang kl. ca. 22:30. Første hjemtransport fra stævneplads til W.O.G. kl. 01:00.
Mål:	Ved stævneplads. Max. Løbstid er 6 timer. Eventuelle løbere, der ikke gennemfører løbet, skal melde sig i mål inden for max. tiden.
Beklædning:	Overtøj og tasker kan under løbet opbevares i telt på stævnepladsen.
Klasser:	Se program.
Startliste:	Ophængt på stævnecenter.
Kort:	Ilulissat. Ækvidistance 5 meter, Rev. 2015. Målestok i 1:10.000. Der er kortvend på 15 km – og 20 km banerne.
Postbeskrivelser:	IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser forefindes.
Tidtagning:	Sportident.
Poster:	Poster er markeret med orange/hvide skærme.
Vædske:	På stævneplads. Desuden er der på bane 1, 2 og 3 en 1 vædske- og radiokontrol. Bane 1 og bane 2 besøger posten 2 gange. Bane 3 besøger posten 1 gang. Bane 4: Ingen vædske- og radiokontrol i terrænet. Det er normalt uden nogen sundhedsrisiko at drikke vand fra strømmende elve.
Skygning:	Vi anbefaler at skygge deltagere i klasserne D/H-12 og D/H 13-16, da terrænet er svær orientering for disse klasser.
Sikkerhed:	På kortet er vist anbefalede overgange over kløfter og elve. Ved disse overgange er det muligt at krydse elve tørskoet. Alle deltagere får udleveret fløjte ved start. Vi anbefaler desuden at deltagerne medbringer mobiltelefon. Stævneleder kan kontaktes på 00299 232340. Der kan være områder i løbsområdet uden telefonforbindelse.
Toilet og bad:	Der er mulighed for at benytte toiletterne i Ilulissat Airport indtil kl. 23:00. Der er ikke mulighed for bad efter løbet.
Præmier:	Der er præmier til vindere på alle baner. Præmieoverrækkelse under afslutningsfesten lørdag aften i skiklubbens ISP's lokaler.

Arctic Midnight Orienteering

27. – 30. juni 2018

GENERELLE OPLYSNINGER

Kort:

Kortene som anvendes til AMO-løbene fredag nat er ikke rekognosceret med samme detaljeringsgrad som kortene som dækker området ved Ilulissat, der kan derfor forekomme markante terrængenstande som ikke er medtaget på kortet.

Terrænet er mere tørt end normalt for årstiden. Derfor er nogle vådområder (moser og søer) mindre i størrelse eller udtørret.

Der findes mindre stier i terrænet som ikke er vist på kortet.

Kortet er nordvendt (geografisk nord). Magnetisk nord er vist med skrå meridianer.

Førstehjælp:

Ved alle tre løb vil der være førstehjælpskasse i målområdet.

Kiosk:

Ingen kiosk, men ved 1. og ved 3. løb er der mulighed for at købe læskedrikke i målområdet.

Ved 3. løb tilbydes der varm suppe efter løbet.

Stævnecenter:

Stævnecentret er beliggende ved kunstmuseet (Aron Mathiesenip Aqquserna nr. 7).

Er åben mellem kl. 13:00 og 14:00 i perioden fra den 26. - 30 juni.

Infotavle med blandt andet oplysning om start- og målområder samt start- og resultatlister er opsat.

Afslutningsfest:

Afslutningsfesten afholdes lørdag den 30. juni i skiklubbens ISP's klublokale, Sisorarfik nr. 35 (Beliggende i den sydøstlige del af Ilulissat). Mødetidspunkt er kl. 18:00.

Løbsorganisation:

Stævneleder:

Nukannguaq Reimer, IOG.

Banelægger:

Olav Odgaard, IOG

Funktionsledere:

Team bestående af erfarne grønlandske og danske o-løbere.

Dommer:

Flemming Nørgaard, OK Pan, DEN

Advarsel !!!!

Du løber på eget ansvar, det vil blandt andet sige at:

- Færdselsregler skal overholdes. Pas på bilerne.
- Undgå at løbe ind mellem lænkede slædehunde.
- Pas på ved passage af kløfter og klippeskrænter.
- Pas på sne- og isbelagte søer og elve med vand nedenunder
- Pas på våde mosbegrøede klipper de kan være meget glatte.
- Pas på glasskår, også i fjeldet.