

# Arctic Midnight Orienteering

## 28. juni - 1. juli 2017

### INSTRUKTION

#### 1. LØB      LANGDISTANCE

<b>Dato:</b>	Onsdag den 28. juni
<b>Løbsform:</b>	Individual løb (Langdistance).
<b>Start:</b>	Første start kl. 19:00.
<b>Stævneplads og mål:</b>	250 meter syd for lufthavnsbygningen ved Ilulissat Airport.
<b>Startsted:</b>	350 meter fra stævneplads.
<b>Transport:</b>	Der er bustransport fra W.O.G. (World of Greenland) til stævneplads. Busafgang kl.: 18:00 fra W.O.G. Der er ikke arrangeret bustransport tilbage til Ilulissat efter løbet. (Afstand fra stævneplads til Ilulissat er 3,5 km).
<b>Startprocedure:</b>	Opkald 3 minutter før start. Løbskort tages i startøjeblikket.
<b>Mål:</b>	Ved stævnepladsen. Max. tid er 2 timer. Eventuelle udgåede løbere skal melde sig i mål.
<b>Klasser:</b>	Se programmet.
<b>Åben bane:</b>	Ingen aldersgrænser og uden for konkurrence.
<b>Skygning;</b>	Vi anbefaler at skygge deltagere i klasserne D/H-12 og D/H 13-16, da terrænet er svært for disse klasser.
<b>Startliste:</b>	Er ophængt ved stævnecenter og på stævnepladsen.
<b>Kort:</b>	Ilulissat. Ækvidistance 5 meter, Rev. 2015.  Målestok i 1:10.000 for banerne: Bane 1 (M21-34), bane 2 (W21-34, M35-49), bane 3 (W35-49, M50-59).  Målestok i 1:7.500 for banerne: Bane 4 (W50-59/ M60-), bane 5 (W60-), bane 6 (W/M13-16, W/M 17-20, Åben bane).
<b>Postdefinitioner:</b>	IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser forefindes.
<b>Tidtagning:</b>	Sportident
<b>Poster:</b>	Poster er markeret med orange/hvidee skærme. Flere steder er posterne placeret tæt – husk derfor at tjekke postnummer.
<b>Væske:</b>	Drikkevand ved mål. Der er ingen væskeposter på banerne.
<b>Bad:</b>	I Ilulissat Hallen..
<b>Præmier</b>	Præmier til vindere i hver klasse. Præmieoverrækkelse på stævnepladsen snarest når vinderne kendes..

# Arctic Midnight Orienteering

## 28. juni - 1. juli 2017

### 2. LØB      SPRINT I ILULISSAT BY

<b>Dato:</b>	Torsdag den 29. juni.
<b>Løbsform:</b>	Sprint.
<b>Start:</b>	Første start kl. 19:00.
<b>Stævneplads, start og mål:</b>	Ved Ilulissat Hallen.
<b>Startprocedure:</b>	Opkald 3 minutter før start.
<b>Mål:</b>	På stævnepladsen Max. tid: 1 time. Eventuelle udgåede løbere skal melde sig i mål.
<b>Klasser:</b>	Se programmet.
<b>Åben bane:</b>	Ingen aldersgrænser og uden for konkurrence.
<b>Startliste:</b>	Er ophængt ved stævnecenter og på stævnepladsen.
<b>Kort:</b>	Ilulissat, målestok 1:4.000. Ækvidistance 2 meter, Fremstillet i 2015. revideret i 2017.
<b>Postdefinitioner:</b>	IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser forefindes.
<b>Tidtagning:</b>	Sportident
<b>Poster:</b>	Poster er markeret med orange/hvide skærme. Flere steder er posterne placeret tæt – husk derfor at tjekke postnummer.
<b>Traffic</b>	Alle baner krydser trafikerede veje. Pas på i trafikken, du løber på eget ansvar.
<b>Nedlagte hundepladser</b>	I løbsområdet findes der nyligt nedlagte hundepladser, hvor kortet er oprettet. I disse områder kan der forekomme efterladenskaber af forskellig art, som endnu ikke er fjernet.
<b>, hvor Væske:</b>	Drikkevand ved mål. Der er ingen væskeposter på banerne.
<b>Bad:</b>	I Ilulissat hallen.
<b>Præmier.</b>	Præmier til vindere i hver klasse. Præmieoverrækkelse på stævnepladsen snarest når vinderne kendes.

# Arctic Midnight Orienteering

## 28. juni - 1. juli 2017

### 3. LØB ARCTIC MIDNIGHT ORIENTEERING

Dato:	Fredag/Lørdag den 30. juni - 1. juli.
Løbsform:	Langdistanceløb med samlet start.
Stævneplads og mål:	Ved kollegiet 50 meter vest for Ilulissat Hallen.
Start:	Samlet start for alle baner.
Startsted:	400 meter sydøst for Itisuarsuup Qinngua / Hollænderhavnen (Ca. 1000 meter syd for lufthavnen).
Transport:	Der er bustransport fra stævneplads ved kollegiet til start. Tasker og overtøj kan henstilles i kollegiet. Busafgang kl.: 22:10. fra kollegiet. Overtøj og mindre tasker som medbringes til start transporteres tilbage til kollegiet.
Mål:	Ved stævneplads. <b>Max. Løbstid er 6 timer.</b> Eventuelle løbere, der ikke gennemfører løbet, skal melde sig i mål inden for max. tiden.
Beklædning:	Overtøj og tasker kan opbevares ved stævnepladsen.
Klasser:	Se program.
Startliste:	Ophængt på stævnecenter.
Kort:	Ilulissat. Ækvidistance 5 meter, Rev. 2015. Målestok i 1:15.000 for bane 1 (20 km) og bane 2 (15 km). Målestok i 1:10.000 for bane 3 (10 km) og bane 4 (5 km).
Postbeskrivelser:	IOF-symboler er printet på kortet. Løse postbeskrivelser forefindes.
Tidtagning:	Sportident.
Poster:	Poster er markeret med orange/hvide skærme.
Vædske:	Ved start og ved stævneplads. På bane 1, 2 og 3 er der 1 væske- og radiokontrol. Bane 1 besøger posten 2 gange. Bane 2 og 3 besøger posten 1 gang. Bane 4: Ingen væske- og radiokontrol. Det er normalt uden nogen sundhedsrisiko at drikke vand fra strømmende elve.
Skygning:	Vi anbefaler at skygge deltagere i klasserne D/H-12 og D/H 13-16, da terrænet er svær orientering for disse klasser.
Sikkerhed:	På kortet er vist anbefalede overgange over elve. Ved disse overgange er det muligt at krydse elve tørskoet. Alle deltagere får udleveret fløjte ved start. Vi anbefaler desuden at deltagerne medbringer mobil phone. Stævneleder kan kontaktes på 00299 232340. Der kan være områder i løbsområdet uden telefonforbindelse.
Bad:	I Ilulissat Hallen.
Præmier:	Der er præmier til vindere på alle baner. Præmieoverrækkelse under afslutningsfesten lørdag aften i Kulturhallen.

# Arctic Midnight Orienteering

## 28. juni - 1. juli 2017

### GENERELLE OPLYSNINGER

#### Kort:

Terrænet er mere tørt end normalt for årstiden. Derfor er nogle vådområder (moser og søer) mindre i størrelse eller udtørret.

Der findes mindre stier i terrænet som ikke er vist på kortet.

Kortet er nordvendt (geografisk nord). Magnetisk nord er vist med skrå meridianer.

#### Førstehjælp:

Ved alle tre løb vil der være førstehjælpskasse i målområdet.

#### Kiosk:

Ved alle tre løb er der kiosk i målområdet med et beskedent udvalg af mad og drikke.

#### Stævnecenter:

Stævnecenteret er beliggende ved kunstmuseet (Aron Mathiesenip Aqquserna nr. 7).

Er åben mellem kl. 13:00 og 14:00 i perioden fra den 27. juni til den 1. juli.

Tavle med blandt andet oplysning om start- og målområder samt start- og resultatlister er opsat.

#### Afslutningsfest:

Afslutningsfesten afholdes i Kulturhallen (Sermermiut) lørdag den 1. juli kl. 18:00.

#### Løbsorganisation:

Stævneleder:

Pia Nielsen, IOG

Banelægger:

Olav Odgaard, IOG.

Funktionsledere:

Team bestående af erfarne grønlandske og danske o-løbere.

Dommer:

Flemming Nørgaard, OK Pan, DEN

#### Advarsel !!!!

Du løber på eget ansvar, det vil blandt andet sige at:

- Færdselsregler skal overholdes. Pas på bilerne.
- Undgå at løbe ind mellem lænkede slædehunde.
- Pas på ved passage af kløfter og klippeskrænter.
- Pas på sne- og isbelagte søer og elve med vand nedenunder
- Pas på våde mosbegrøede klipper de kan være meget glatte.
- Pas på glasskår, også i fjeldet.