

Arctic Midnight Orienteering 26.-29. juni 2019

Orienteringsfestival i storslået grønlandsk natur

INSTRUKTION

Løbsområderne er beliggende ved Ilulissat, hvor der er udsigt til Ilulissat Isfjord og Diskobugten. Terrænet er åbent, kuperet med frit fjeld, sten eller muld bevekset med mos, lav, revling, lyng og græs. På årstiden er der lyst alle døgnets timer. Temperaturen vil typisk være +5 til +15 °C. Løbskortene er fotogrammetrisk ud tegnede orienteringskort i 1:10.000 med højdekurver på 5 meter. Sprintkortene er i 1: 4.000 med højdekurver på 2 meter. Der udbydes følgende løb:

LANGDISTANCE Onsdag den 26. juni

Klasser og banelængder:

Børn	H/D -12	2,4 km - let/mellemsvær
Junior	H/D 13-16	4,0 km – mellemsvær/svær
Ungdom	H/D 17-20	4,0 km - mellemsvær/svær
Senior	H 21-34	8,8 km – svær
	D 21-34	7,1 km - svær
Oldboys/-girls	H 35-49	7,1 km – svær
	D 35-49	6,0 km - svær
Ældre oldboys/-girls	H 50-59	6,0 km – svær
	D 50-59	5,3 km - svær
Rigtige oldboys/-girls	H 60 -	5,3 km – svær
	D 60 -	3,9 km - svær
Åben bane (Fri tilmelding)		4,0 km - mellemsvær/svær

Stævneplads, start og mål:

Mellem Gammel Heliport og kirkegård, ca. 1.000 meter syd for Ilulissat Centrum.

Start:

Lille velkomstceremoni kl. 18:45.

Første start kl. 19:00. Opkald 3 minutter før start. Løbskort tages i startøjeblikket.

Mål:

Ved stævnepladsen. Max. tid er 2 timer. Eventuelle udgåede løbere skal melde sig i mål.

Skygning:

Vi anbefaler at skygge deltagere i D/H-12 og D/H 13-16, da terrænet er svært for disse klasser.

Kort:

Ilulissat. Ækvidistance 5 meter, Rev. 2015. Målestok i 1:10.000.

Væske:

Drikkevand ved mål. Der er ingen vædskeposter på banerne.

SPRINT i Ilulissat by Torsdag den 27. juni

Klasser og banelængder:

Børn	H/D -12	1,8 km
Junior	H/D 13-16	1,8 km
Ungdom	H/D 17-20	3,4 km
Senior	H/D 21-34	3,4 km
Oldboys/-girls	H/D 35-49	3,4 km
Ældre oldboys/-girls	H/D 50-59	2,5 km
Rigtige oldboys/-girls	H/D 60 -	2,5 km
Åben bane; (Fri tilmelding)	Åben bane	1,8 km

Stævneplads, start og mål:

Ved Skiklubben ISP's klubhus, Sisorarfik nr. 35. (Beliggende i den sydøstlige del af byen).

Start:

Første start kl. 19:00. Opkald 3 minutter før start. Løbskort tages i startøjeblikket.

Mål:

På stævnepladsen. Max. tid: 1 time. Eventuelle udgåede løbere skal melde sig i mål.

Kort:

Ilulissat, målestok 1:4.000. Ækvidistance 2 meter, Fremstillet i 2015, revideret i juni 2019.

Trafik:

Alle baner krydser trafikerede veje. Pas på i trafikken, du løber på eget ansvar.

Hundepladser:

Hundepladser er vist på kortet som forbudte områder med en rød skravering. Der kan være helt nye hundeplasser som ikke er på løbskortet.

Væske:

Drikkevand ved mål. Der er ingen vædskeposter på banerne.
pladser

ARCTIC MIDNIGHT ORIENTEERING Fredag/lørdag den 28 – 29. juni

Arctic Midnight Orienteering er et individuelt løb som har snert af det ekstreme, fordi det er langt i et fysisk hårdt terræn. Løbet foregår i den arktiske nat hvor pandelamper er overflødige i en næsten mennesketom, men storslået natur uden træer.

Baner, banelængder og stigning:

Bane 1	20,2 km. - svær	Stigning: Ca. 1000 meter
Bane 2	15,1 km. – svær	Stigning: Ca. 750 meter
Bane 3	10,8 km. – svær	Stigning: Ca. 500 meter
Bane 4	6,8 km. – svær	Stigning: Ca. 250 meter

Stævneplads og mål:

Ved Skiklubbens klubhus, Sisorarfik nr. 35. (Beliggende i den sydøstlige del af byen).

Start:

Samlet start fredag den 28. juni kl. 23:00. Startstedet er beliggende 800 meter øst for Hotel Arctic. Afmærkning på vejen ud for Hotel Avannaa (ca. 300 meter sydøst for Hotel Arctic).

Mål:

Ved stævneplads. Max. Løbstid er 6 timer. Eventuelle løbere, der ikke gennemfører løbet, skal melde sig i mål inden for max. tiden.

Kort: Ilulissat.

Ækvidistance 5 meter, Rev. 2015. Målestok i 1:10.000.

Der er kortvend på 10 km, 15 km og 20 km banerne.

Kortene som anvendes til AMO-løbene fredag nat er ikke rekognosceret med samme detaljeringsgrad som kortene som dækker området ved Ilulissat, der kan derfor forekomme markante terrængenstande som ikke er medtaget på kortet.

Terrænet er mere tørt end normalt for årstiden. Derfor er nogle vådområder (moser og søer) mindre i størrelse eller udtørret.

Der findes mindre stier i terrænet som ikke er vist på kortet.

Beklædning:

Overtøj og tasker kan under løbet opbevares i telt på stævnepladsen.

Overtøj og mindre tasker transporteres fra start til målområdet.

Væske:

På stævneplads.

Desuden er der på bane 1, 2 og 3 en vædske- og radiokontrol.

Bane 1 og bane 2 besøger kontrollen to gange. Bane 3 besøger kontrollen en gang.

Bane 4: Ingen vædske- og radiokontrol i terrænet.

Det er normalt uden nogen sundhedsrisiko at drikke vand fra strømmende elve i terrænet.

Sikkerhed:

På kortet er vist anbefalede overgange over kløfter og elve.

Ved disse overgange er det muligt at krydse elve tørskoet.

Alle deltagere får udleveret fløjte ved start.

Der er frit banevalg, og det er tilladt to eller flere at følges ad.

Børn under 14 år skal løbe sammen med voksne.

Vi anbefaler at deltagerne medbringer mobiltelefon.

Der kan være områder i løbsområdet uden telefonforbindelse.

Stævneplads kan kontaktes på (+299) 232340 eller (+299) 543247. Telefonnummeret er trykt på løbskortet.

Ved alle tre løb vil der være førstehjælpskasse i målområdet.

GENERELLE OPLYSNINGER

Regler for tilmelding

Langdistance og sprint:

Det er tilladt at tilmelde sig i stærkere klasser end den klasse man aldersmæssigt tilhører. Det vil sige, at yngre løbere må starte på baner i ældre klasser op til H/D 21-34. Tilsvarende må ældre løbere starte i yngre klasser op til H/D 21-34. På bane D/H-12 er skygning tilladt.

Arctic Midnight Orienteering (midnatsløbet): Der er frit banevalg.

For alle tre løb gælder at sammenlægning af klasser og baner kan forekomme afhængig af deltagerantal.

Åbne baner tæller ikke med i konkurrencen.

Kort:

Terrænet er mere tørt end normalt for årstiden. Derfor er nogle vådområder (moser og søer) mindre i størrelse eller udtørret.

Der findes mindre stier i terrænet som ikke er vist på kortet.

Kortet er nordvendt (geografisk nord). Magnetisk nord er vist med skrå meridianer.

Poster:

Poster er markeret med orange/hvide skærme.

Eftertilmelding

Tilmelding efter den 18. juni skal der tillægges 50,- kr.

Startlister og instruktion

Ophænges ved stævnecenter den 25. juni.

Regler for deltagelse

Stævnet er åbent for alle.

Præmier

Langdistance:	Guld-, sølv- og bronzemedalje i hver klasse.
Sprint:	Guld-, sølv- og bronzemedalje i hver klasse .
Arctic Midnight Orienteering:	Præmier til 3 bedst placerede D og H på hver bane.

Præmieoverrækkelse

Langdistance :	Snarest efter løbet.
Sprint:	Snarest efter løbet.
Arctic Midnight Orienteering:	På festaftenen.

FESTAFTEN Lørdag den 29. juni

For deltagere, hjælpere, venner og bekendte.

Lokale: Ilulissat Kulturhus Sermermiut ved Ilulissathallen.

Mødetidspunkt: Kl. 18:00.

Spisning, præmieoverrækkelse og diverse underholdning, som på flere måder vil bære præg af grønlandske traditioner.

Deltagerafgift (ekskl. drikkevarer):

Gratis for deltagere som medbringer en ret til fælles buffet. 250,- kr. for øvrige.
(Nærmere oplysninger hos stævneledelsen).

Oplysninger:

Henvendelse til stævneledelse:

E-mail: ioq.ilulissat@mail.dk

Hjemmeside: www.ioq.gl

Stævneledelse:

Stævneleder:	Nukannguaq Reimer, IOG.
Banelægger:	Olav Odgaard, IOG
Funktionsledere:	Team bestående af erfarne grønlandske og danske o-løbere.
Dommer:	Flemming Nørgaard, OK Pan, DEN

Ilulissat Orienteering Greenland

August 2018 / Rev.: 20.06.2019

Advarsel !!!!

Du løber på eget ansvar, det vil blandt andet sige at:

- **Færdselsregler skal overholdes. Pas på bilerne.**
- **Undgå at løbe ind mellem lænkede slædehunde.**
- **Pas på ved passage af kløfter og klippeskrænter.**
- **Pas på sne- og isbelagte søer og elve med vand nedenunder**
- **Pas på våde mosbegrøede klipper de kan være meget glatte.**
- **Pas på glasskår, også i fjeldet.**