

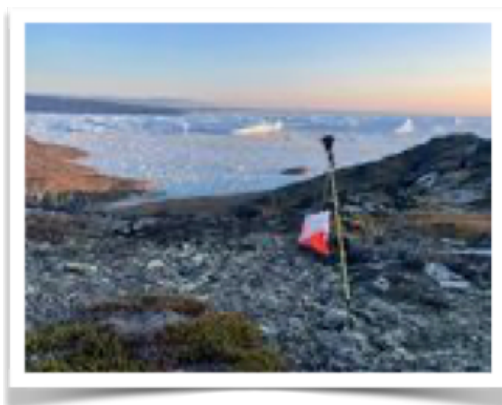


Ilulissat Orienteering Greenland I O G

Postbox 302, 3952 Ilulissat, Greenland
E-mail: ilulissat_orienteering@outlook.com; Homepage: www.iog.9net.dk



Arctic Midnight Orienteering 26.-29. juni 2024



Orienteringsfestival i storslået grønlandsk natur

INSTRUKTION

Løbsområderne er beliggende ved Ilulissat, hvor der er udsigt til Ilulissat Isfjord og Diskobugten. Terrænet er åbent, kuperet med frit fjeld, sten eller muld bevoset med bl.a. mos, revling, lyng og græs.

På årstiden er der lyst alle døgnets timer. Temperaturen vil typisk være +5 til +15° C

Stævneledelse og banelægning består af et team med erfarne orienteringsløbere fra IOG - Ilulissat Orienteering Greenland og Danmark.



Avannaata Kommunia



LANGDISTANCE d. 26. juni 2024

Klasser og banelængde:	Bane 1: H21-34	Banelængde 7,9 km
	Bane 2: H35-49, D21-34	Banelængde 6,6 km
	Bane 3: H50-59, D35-49, H/D 17-20, Åben	Banelængde 5,4 km
	Bane 4: H60-74, D50-59, H/D 13-16	Banelængde 4,4 km
	Bane 5: H75-, D60-74, D75-	Banelængde 3,6 km
	Bane 6: H-12, D-12	Banelængde 2,0 km

Stævneplads, start og mål: Ved Isfjordscentret. Se skitse nedenfor samt på facebookside: Ilulissat Orienteering Greenland på IOGs hjemmeside: www.iog.9net.dk



Kl. 18:45
Kl. 19:00

Velkomstceremoni.
Fri start mellem kl. 19:00 og 20:00.
Der startes løbere hvert andet minut.
Deltagerliste findes på hjemmesiden.
Løbskort tages i start øjeblikket.
Mål ved stævnepladsen - max tid er 2 timer fra start.
Eventuelle udgåede løbere skal melde sig i målområdet.

Kort:

Målestok 1:10.000 for klasserne H/D 21-34 og H 35-49.
1:7.500 for øvrige baner.
Ækvidistance på 5 meter.
OBS! Kortet er nordvendt (geografisk nord). Magnetisk nord er vist med skrå meridianer.

Skygning:

Vi anbefaler at skygge deltagere i D/H-12 og D/H 13-16, da terrænet er svært for disse klasser.

Væske:

Drikkevand ved mål. Der er ingen væskeposter på banerne.

Banelægger:

Flemming Nørgaard, OK PAN



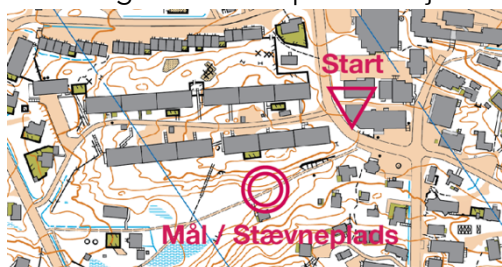
Ilulissat Orienteering Greenland I O G



SPRINT i Ilulissat by d. 27. juni 2024

Klasser og banelængde:	Bane 1: D/H 17-20, D/H 21-34, D/H 35-49	3,2 km	21 poster
	Bane 2: D/H 50-59, D/H 60- 74, D/H 75-	2,5 km	14 poster
	Bane 3: D/H -12, D/H 13-16	1,8 km.	13 poster

Stævneplads, start og mål : På sti øst for Ilulissat Museum. Se skitse nedenfor samt på facebookside: Ilulissat Orienteering Greenland på IOGs hjemmeside: www.iog.9net.dk.



Kl. 19:00

Fri start mellem kl. 19:00 og 20:00.
Der startes løbere for hvert minut.
Deltagerliste findes på hjemmesiden.
Løbskort tages i start øjeblikket.
Mål ved stævnepladsen - max tid er 1 time fra start.
Eventuelle udgåede løbere skal melde sig i målområdet.

Kort: Målestok 1:4.000 med ækvidistance på 2 meter.

Trafik: Alle baner krydser trafikerede veje. Pas på trafikken - du løber på eget ansvar.

Hundepladser: Hundepladser er vist på kortet som forbudte områder med rød skravering. Der kan være hundeplasser andre steder, så vær opmærksom og gå IKKE ind blandt hunde, der står bundet. Løse hunde kommer kun sjældent tæt på fremmede.

Væske: Drikkevand ved mål. Der er ingen væskeposter på banerne.

Banelægger: Kell Sønnichsen, OK Pan



ARCTIC MIDNIGHT ORIENTEERING - AMO, d. 28.-29. juni 2024

Arctic Midnight Orienteering er et individuelt løb i svært og fysisk hårdt terræn.

Løbet foregår i den lyse arktiske nat, hvor pandelamper er overflødige i en næsten mennesketom men storslået natur uden træer.

Baner og info:	Bane 1	15,4 km	29 poster
	Bane 2	10,0 km	19 poster
	Bane 3	4,7 km	17 poster

Stævneplads, start og mål : Se skitse nedenfor samt på facebookside: Ilulissat Orienteering Greenland og på IOGs hjemmeside: www.iog.9net.dk

Start: Qilakitsup Alanngua

Målområdet: Ilulissat Skiklubs klubhus

Kl. 23:00

Samlet start



Kort: Bane 1 og 2: 1:10.000 med ækvidistance på 5 meter.
Bane 3: 1:7.500 med ækvidistance på 5 meter.

Beklædning: Overtøj og mindre tasker transporteres fra start til målområdet.

Væske: Drikkevand ved mål.
Desuden er der på bane 1 og 2 en bemanded væskepost.
Banen 3 har ingen væskepost.
Det er normalt uden nogen sundhedsrisiko at drikke vand fra strømmende elve i terrænet.

Sikkerhed: Der er frit banevalg, og det er tilladt to eller flere at følges ad.
Børn under 14 år skal løbe sammen med voksne.
IOG udleverer fløjter til løberne ved AMO, som kan bruges til at få kontakt med andre løbere i området. Vi anbefaler at deltagerne medbringer mobiltelefon.
Eventuelle udgåede løbere skal melde sig i målområdet.

Banelæggere: Pia og Flemming Nielsen, IOG



GENEREL INFORMATION

Sikkerhed generelt: **Deltagelse ved AMO 2024 er på eget ansvar. Sikkerhed kommer før alt andet! Møder du en løber på din vej, som har brug for hjælp, så er hjælpen vigtigere end din løbstid!**

Vi anbefaler at deltagerne medbringer mobiltelefon. Der kan være områder i løbsområdet ved AMO uden telefonforbindelse.

Stævneplads kan kontaktes på (+299) 54 32 47. Telefonnummeret er trykt på løbskortet.

Der vil være førstehjælpskasse ved målområdet samt ved væske-/kontrolposter til AMO løbet fredag.

Poster: Poster er markeret med orange/hvide skærme.

Postdefinitioner: IOF-symboler er printet på kortet.
Løse postbeskrivelser forefindes.

Tidtagning: Sportident. Egen brik bruges. Der er mulighed for at leje brik af IOG for 20kr for alle 3 løb.
Bortkomne lejevrik erstattes med 450 kr.

O-track: Alle baner er lagt ind i O-track hvor deltagerne kan uploade deres vejvalg optaget med gps ur via hjemmesiden o-track.dk og sammenligne vejvalg med andre løbere.
Man skal først registreres, hvorefter GPS eller FIT filen kan uploades til O-track. Det enkleste er at downloade appen O-track.

Kort og terræn: Kortet er nordvendt (geografisk nord). Magnetisk nord er vist med skrå meridianer.
Nogle vådområder (moser og søer) kan variere i størrelsen afhængig af årstiden - de kan også være helt udtørret.
Der findes mindre stier i terrænet som ikke er vist på kortet.

Kiosk: Ved Langdistance og Arctic Midnight Orienteering er der mulighed for at købe læskedrikke m.m. i målområdet.
Ved Arctic Midnight Orienteering er der desuden varm suppe til alle efter løbet.



Ilulissat Orienteering Greenland I O G

